

Утверждаю: О.Н.Пивень зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«14» июля 2025г.

ЗАВТРАК:

1. Суп молочный с гречкой 150/200
2. Бутерброд с маслом 23/29
3. Чай с сахаром 180/200

Энергетическая
ценность
ккал

200.62/234.1
108.8/152.3

78.4/87.12

387.72/
473.58

ОБЕД:

1. Кукуруза отварная 25/30
2. Борщ из свежей капусты с карт. 150/200
3. Плов из отварной говядины 30/35 110/130
5. Компот из плодов сушеных 150/200
6. Хлеб пшеничный 15/20
7. Хлеб ржаной 25/28

31.20/39.0
43.59/52.3

266.7/363.0
67.93/81.51

35.25/47.0
696/87.0

514.27/
669.81

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1. Запеканка из творога 90/110 5/7
2. Хлеб пшеничный 10/11
3. Печенье, вафли 1 шт
4. Сок фруктовый 160/200

164.3/164.3
87.90/105.4

205.2/244.5
92.0/92.0

521.0/
583.47
1423/
1727

М/с: Логачева Н.А.
Повар: Карпенко Е.А.